



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Jaqueline Eliége Pretto
Nutricionista CRN 7435
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 21750

Rubia Stephanie F. da Silva
Nutricionista
CRN 7091/P

**CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - DE 3 A 5 MESES E 29 DIAS
FEVEREIRO/2022**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/02/22	08/02/22	09/02/22	10/02/22	11/02/22
Desjejum 08h	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Colação 09h	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Almoço 11h30	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Lanche da tarde 14h30	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Jantar 16h	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/02/22	15/02/22	16/02/22	17/02/22	18/02/22
Desjejum 08h	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Colação 09h	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Almoço 11h30	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Lanche da tarde 14h30	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Jantar 16h	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/02/22	22/02/22	23/02/22	24/02/22	25/02/22
Desjejum 08h	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Colação 09h	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Almoço 11h30	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Lanche da tarde 14h30	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Jantar 16h	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
	SEGUNDA-FEIRA				
	28/02/22				
Desjejum 08h					
Colação 09h					
Almoço 11h30	RECESSO				
Lanche da tarde 14h30					
Jantar 16h					
<p>Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Este cardápio está disponibilizado no site: http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/ Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.</p>					
ORIENTAÇÕES					
<p>Fórmula infantil para lactentes (de 0 a 5 meses e 29 dias) conforme solicitado pelo médico e/ou nutricionista;</p> <p>Seguir a orientação de volume, de acordo com a faixa etária e as instruções do fabricante da fórmula infantil para lactentes (de 0 a 5 meses e 29 dias);</p> <p>É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade;</p> <p>Na eventualidade de haver crianças menores de 5 meses e 29 dias que já iniciaram a alimentação complementar, essas poderão seguir o esquema alimentar da faixa de 6 a 11 meses e 29 dias de idade;</p> <p>Para todas as crianças que não estejam em aleitamento materno exclusivo, a água (filtrada e/ou fervida) deverá ser oferecida nos intervalos das refeições.</p>					