



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Jaqueline Eliége Pretto
Nutricionista CRNB 7435
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 21750

Rubia Stephanie F. da Silva
Nutricionista
CRN 7091/P

**CARDÁPIO INFANTIL IV, PRÉ I E PRÉ II (MANHÃ OU TARDE) - DE 2 ANOS E 11 MESES A 6 ANOS E 8 MESES
FEVEREIRO/2022**

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--|---|--|--|--|--|
| | 07/02/22 | 08/02/22 | 09/02/22 | 10/02/22 | 11/02/22 |
| Refeição da manhã/ Refeição da tarde | Macarrão parafuso com carne picada e ervilha | Polenta com molho de frango e legumes (abobrinha, cenoura, tomate) | Sopa canja (arroz, batata inglesa, cenoura, peito de frango em iscas, tomate e temperos) | Arroz, carne picada e legumes (aipim, cenoura, tomate) | logurte de morango Pão de leite com queijo |
| Extra da manhã / Extra da tarde | Maçã | Melão | Pera | Mamão | Melão |
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | 14/02/22 | 15/02/22 | 16/02/22 | 17/02/22 | 18/02/22 |
| Refeição da manhã/ Refeição da tarde | Macarrão parafuso com molho de frango e legumes (abobrinha e cenoura) | Suco de abacaxi Pão de batata com molho de carne moída | Sopa de macarrão, abóbora, couve-manteiga e carne | Risoto de frango com legumes (abobrinha, cenoura, frango, tomate e temperos) | Leite com café Bolo de fubá |
| Extra da manhã / Extra da tarde | Melão | Maçã | Banana | Mamão | Pera |
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | 21/02/22 | 22/02/22 | 23/02/22 | 24/02/22 | 25/02/22 |
| Refeição da manhã/ Refeição da tarde | Macarrão gravatinha com molho de frango e legumes (abobrinha e cenoura) | Purê de batata com carne moída e cenoura | Sopa camponesa (abobrinha, arroz, batata inglesa, cenoura, frango, tomate) | Arroz, iscas de frango e legumes (batata, cenoura, tomate) | Suco de uva Bolo de chocolate com cobertura |
| Extra da manhã / Extra da tarde | Melancia | Melão | Mamão | Banana | Maçã |
| | SEGUNDA-FEIRA | | | | |
| | 28/02/22 | | | | |
| Refeição da manhã/ Refeição da tarde | RECESSO | | | | |
| Extra da manhã / Extra da tarde | | | | | |
| <p>Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Este cardápio está disponibilizado no site: http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/ Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.</p> | | | | | |
| <p>ORIENTAÇÕES Atenção com a hidratação: a água deve ser oferecida nos intervalos das refeições É limitada a oferta de alimentos ultraprocessados</p> | | | | | |



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

CARDÁPIO INFANTIL IV, PRÉ I E PRÉ II (MANHÃ OU TARDE) - FEVEREIRO/2022

Jaqueline Eliége Pretto
Nutricionista CRN 7435
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 21750

Rúbia Stephanie F. da Silva
Nutricionista
CRN 7091/P

| SEGUNDA-FEIRA | | TERÇA-FEIRA | | QUARTA-FEIRA | | QUINTA-FEIRA | | SEXTA-FEIRA | | MÉDIA SEMANAL | |
|------------------------|-----|------------------------|--------|------------------------|--------|------------------------|--------|---------------------------------|---------|-----------------------|--------|
| 07/02/22 | | 08/02/22 | | 09/02/22 | | 10/02/22 | | 11/02/22 | | SEMANA 1 | |
| Energia (kcal): | 326 | Energia (kcal): | 448,08 | Energia (kcal): | 171,96 | Energia (kcal): | 367,70 | Energia (kcal): | 592,56 | Energia (kcal) | 381,33 |
| Carboidrato (g): | 51 | Carboidrato (g): | 73,17 | Carboidrato (g): | 25,06 | Carboidrato (g): | 65,40 | Carboidrato (g): | 26,12 | Carboidrato (g) | 48,19 |
| Açúcar adicionado (%): | | Açúcar adicionado (%): | 0,00 | Açúcar adicionado (%): | 0,00 | Açúcar adicionado (%): | 0,00 | Açúcar adicionado (%): | 0,00 | Açúcar adicionado (%) | 0,00 |
| Lipídios (g): | 6 | Lipídios (g): | 7,71 | Lipídios (g): | 2,47 | Lipídios (g): | 5,30 | Lipídios (g): | 48,86 | Lipídios (g) | 13,97 |
| Proteína (g): | 18 | Proteína (g): | 21,51 | Proteína (g): | 12,36 | Proteína (g): | 14,59 | Proteína (g): | 12,08 | Proteína (g) | 15,70 |
| Sódio (mg): | 146 | Sódio (mg): | 47,40 | Sódio (mg): | 28,23 | Sódio (mg): | 51,89 | Sódio (mg): | 225,80 | Sódio (mg) | 99,79 |
| SEGUNDA-FEIRA | | TERÇA-FEIRA | | QUARTA-FEIRA | | QUINTA-FEIRA | | SEXTA-FEIRA | | MÉDIA SEMANAL | |
| 14/02/22 | | 15/02/22 | | 16/02/22 | | 17/02/22 | | 18/02/22 | | SEMANA 2 | |
| Energia (kcal): | 348 | Energia (kcal): | 164,08 | Energia (kcal): | 124,91 | Energia (kcal): | 194,46 | Energia (kcal): | 371,87 | Energia (kcal) | 240,75 |
| Carboidrato (g): | 57 | Carboidrato (g): | 20,83 | Carboidrato (g): | 20,83 | Carboidrato (g): | 30,99 | Carboidrato (g): | 49,22 | Carboidrato (g) | 35,79 |
| Açúcar adicionado (%): | | Açúcar adicionado (%): | 20,00 | Açúcar adicionado (%): | 0,00 | Açúcar adicionado (%): | 0,00 | Açúcar adicionado (%): | 46,00 | Açúcar adicionado (%) | 13,20 |
| Lipídios (g): | 4 | Lipídios (g): | 4,47 | Lipídios (g): | 1,90 | Lipídios (g): | 2,15 | Lipídios (g): | 14,67 | Lipídios (g) | 5,34 |
| Proteína (g): | 22 | Proteína (g): | 10,13 | Proteína (g): | 5,92 | Proteína (g): | 12,78 | Proteína (g): | 10,74 | Proteína (g) | 12,34 |
| Sódio (mg): | 115 | Sódio (mg): | 21,41 | Sódio (mg): | 12,27 | Sódio (mg): | 84,09 | Sódio (mg): | 178,90 | Sódio (mg) | 82,32 |
| SEGUNDA-FEIRA | | TERÇA-FEIRA | | QUARTA-FEIRA | | QUINTA-FEIRA | | SEXTA-FEIRA | | MÉDIA SEMANAL | |
| 21/02/22 | | 22/02/22 | | 23/02/22 | | 24/02/22 | | 25/02/22 | | SEMANA 3 | |
| Energia (kcal): | 351 | Energia (kcal): | 394,90 | Energia (kcal): | 204,55 | Energia (kcal): | 279,48 | Energia (kcal): | 321,01 | Energia (kcal) | 310,19 |
| Carboidrato (g): | 58 | Carboidrato (g): | 54,98 | Carboidrato (g): | 32,46 | Carboidrato (g): | 47,15 | Carboidrato (g): | 54,04 | Carboidrato (g) | 49,24 |
| Açúcar adicionado (%): | | Açúcar adicionado (%): | 0,00 | Açúcar adicionado (%): | 0,00 | Açúcar adicionado (%): | 0,00 | Açúcar adicionado (%) | 24,00 | Açúcar adicionado (%) | 4,80 |
| Lipídios (g): | 4 | Lipídios (g): | 10,24 | Lipídios (g): | 2,55 | Lipídios (g): | 2,85 | Lipídios (g): | 9,50 | Lipídios (g) | 5,73 |
| Proteína (g): | 22 | Proteína (g): | 20,71 | Proteína (g): | 12,94 | Proteína (g): | 16,31 | Proteína (g): | 4,84 | Proteína (g) | 15,42 |
| Sódio (mg): | 106 | Sódio (mg): | 251,19 | Sódio (mg): | 28,83 | Sódio (mg): | 52,04 | Sódio (mg): | 105,90 | Sódio (mg) | 108,82 |
| SEGUNDA-FEIRA | | | | | | | | VALORES DE REFERÊNCIA | | | |
| 28/02/22 | | | | | | | | RESOLUÇÃO Nº6 DE 8 DE MAIO 2020 | | | |
| RECESSO | | | | | | | | Energia (kcal) | 270,00 | | |
| | | | | | | | | Carboidrato (g) | 35 a 41 | | |
| | | | | | | | | Açúcar adicionado | Até 7% | | |
| | | | | | | | | Lipídios (g) | 4 a 8 | | |
| | | | | | | | | Proteína (g) | 6 a 9 | | |
| | | | | | | | | Sódio (mg): | 600,00 | | |