



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Jaqueline Eliége Pretto
Nutricionista CRN 7435
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 21750

**CARDÁPIO INFANTIL IV, PRÉ I E PRÉ II (MANHÃ OU TARDE) - DE 2 ANOS E 11 MESES A 6 ANOS E 8 MESES
DEZEMBRO/2021**

			QUARTA-FEIRA 01/12/21	QUINTA-FEIRA 02/12/21	SEXTA-FEIRA 03/12/21
Refeição da manhã / Refeição da tarde			Macarrão parafuso com molho bolonhesa e legumes (abobrinha cenoura e tomate)	Arroz, carne picada e legumes (aipim, cenoura e tomate)	Leite com café Pão de centeio com queijo
Extra da manhã / Extra da tarde			Banana	Pêssego	Maçã
	SEGUNDA-FEIRA 06/12/21	TERÇA-FEIRA 07/12/21	QUARTA-FEIRA 08/12/21	QUINTA-FEIRA 09/12/21	SEXTA-FEIRA 10/12/21
Refeição da manhã / Refeição da tarde	Quirera com molho de frango com legumes (abobrinha, cenoura e tomate)	Purê de batata com carne moída e cenoura	Macarrão parafuso integral com molho de frango e legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e tomate)	Leite com cacau Bolo de maçã	REUNIÃO PEDAGÓGICA
Extra da manhã / Extra da tarde	Mamão	Melancia	Banana	Pêssego	
	SEGUNDA-FEIRA 13/12/21	TERÇA-FEIRA 14/12/21	QUARTA-FEIRA 15/12/21	QUINTA-FEIRA 16/12/21	SEXTA-FEIRA 17/12/21
Refeição da manhã / Refeição da tarde	Polenta com molho de frango e milho	Suco de uva Pão de batata com molho de carne moída ao sugo	Macarrão parafuso colorido com molho de carne picada e legumes (abobrinha, cenoura e chuchu)	logurte de morango Bolo de chocolate	FÉRIAS
Extra da manhã / Extra da tarde	Maçã	Salada de frutas	Banana	Mamão	
<p>Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Este cardápio está disponibilizado no site: http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/ Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Ligar para a Divisão de Merenda Escolar no ramal 3381-6650 / 6982 para informações ou considerações.</p>					
<p>ORIENTAÇÕES Atenção com a hidratação: a água deve ser oferecida nos intervalos das refeições É limitada a oferta de alimentos ultraprocessados</p>					



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Thais Félix
THAIS FÉLIX
CRN - 10439
Nutricionista Supervisora
GRUPO RISOTOLÂNDIA

Jaqueline Eliége Pretto
Nutricionista CRNS 7435
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 21750

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

CARDÁPIO INFANTIL IV, PRÉ I E PRÉ II (MANHÃ OU TARDE) - DEZEMBRO/2021

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL	
				01/12/21		02/12/21		03/12/21		SEMANA 1	
				Energia (kcal):	445	Energia (kcal):	355	Energia (kcal):	409	Energia (kcal)	343
				Carboidrato (g):	84	Carboidrato (g):	63	Carboidrato (g):	52	Carboidrato (g)	55
				Açúcar adicionado (%):	0	Açúcar adicionado (%):	0	Açúcar adicionado (%):	10	Açúcar adicionado (%)	3
				Lipídios (g):	7	Lipídios (g):	5	Lipídios (g):	15	Lipídios (g)	5
				Proteína (g):	21	Proteína (g):	16	Proteína (g):	16	Proteína (g)	15
				Sódio (mg):	902	Sódio (mg):	449	Sódio (mg):	546	Sódio (mg)	418
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL	
06/12/21		07/12/21		08/12/21		09/12/21		10/12/21		SEMANA 2	
Energia (kcal):	222	Energia (kcal):	372	Energia (kcal):	415	Energia (kcal):	340	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Energia (kcal)	270	
Carboidrato (g):	19	Carboidrato (g):	58	Carboidrato (g):	75	Carboidrato (g):	46		Carboidrato (g)	40	
Açúcar adicionado (%):	0%	Açúcar adicionado (%):	0%	Açúcar adicionado (%):	0	Açúcar adicionado (%):	12		Açúcar adicionado (%)	2	
Lipídios (g):	6	Lipídios (g):	7	Lipídios (g):	5	Lipídios (g):	12		Lipídios (g)	6	
Proteína (g):	23	Proteína (g):	17	Proteína (g):	24	Proteína (g):	9		Proteína (g)	15	
Sódio (mg):	399	Sódio (mg):	804	Sódio (mg):	503	Sódio (mg):	207		Sódio (mg)	383	
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL	
13/12/21		14/12/21		15/12/21		16/12/21		17/12/21		SEMANA 3	
Energia (kcal):	287	Energia (kcal):	361	Energia (kcal):	438	Energia (kcal):	448	FÉRIAS	Energia (kcal)	384	
Carboidrato (g):	37	Carboidrato (g):	70	Carboidrato (g):	82	Carboidrato (g):	64		Carboidrato (g)	63	
Açúcar adicionado (%):	0%	Açúcar adicionado (%):	11%	Açúcar adicionado (%):	0	Açúcar adicionado (%):	0		Açúcar adicionado (%)	0	
Lipídios (g):	6	Lipídios (g):	4	Lipídios (g):	6	Lipídios (g):	16		Lipídios (g)	8	
Proteína (g):	23	Proteína (g):	12	Proteína (g):	21	Proteína (g):	9		Proteína (g)	16	
Sódio (mg):	627	Sódio (mg):	472	Sódio (mg):	531	Sódio (mg):	319		Sódio (mg)	487	