



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - DE 9 MESES A 12 MESES
FEVEREIRO/2023

Jaqueline Eliége Pretto
 Nutricionista CRN8 7435
 Secr. Mun. de Educação
 Matrícula 21750

Rita Stephanie F. da Silva
 Nutricionista
 CRN 7091P

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/02/23	07/02/23	08/02/23	09/02/23	10/02/23
Desjejum 08h	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente
Colação 09h	Pera raspada	Mamão amassado	Maçã cozida amassada	Banana prata amassada	Mamão amassado
Almoço 11h30	Arroz papa amassado Feijão preto com caldo amassado Carne de frango ao sugo (desfiado) Batata refogada amassada Suco de laranja lima sem açúcar	Arroz papa amassado Feijão carioca com caldo amassado Carne bovina em iscas acebolada (picado/desfiado) Abóbora refogada amassada Suco de laranja lima sem açúcar	Arroz papa amassado Feijão preto com caldo amassado Carne de frango desfiado refogado Beterraba cozida amassada Suco de laranja lima sem açúcar	Arroz papa amassado Feijão carioca com caldo amassado Ovo cozido amassado Chuchu cozido amassado Suco de laranja lima sem açúcar	Arroz papa amassado Feijão preto com caldo amassado Carne suína em iscas refogada Cenoura cozida amassada Suco de laranja lima sem açúcar
Lanche da tarde 14h30	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente Abacate amassado	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente Banana parata amassada	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente Mamão amassado	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente Abacate amassado	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente Maçã cozida amassada
Jantar 16h	Sopa camponesa (abobrinha, arroz, batata cenoura, frango e temperos) Suco de laranja lima sem açúcar	Sopa de abóbora, batata, brócolis, chuchu, macarrão e frango Suco de laranja lima sem açúcar	Sopa de abobrinha, batata, cenoura, tomate, feijão carioca, arroz e carne Suco de laranja lima sem açúcar	Sopa canja (arroz, frango, batata, cenoura, tomate e temperos) Suco de laranja lima sem açúcar	Sopa de abóbora, chuchu, tomate ervilha seca, macarrão e carne Suco de laranja lima sem açúcar
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/02/23	14/02/23	15/02/23	16/02/23	17/02/23
Desjejum 08h	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente
Colação 09h	Pera raspada	Maçã cozida amassada	Mamão amassado	Banana prata amassada	Mamão amassado
Almoço 11h30	Arroz papa amassado Feijão preto com caldo amassado Carne bovina em iscas acebolada (desfiada/picada) Abóbora refogada amassada Suco de laranja lima sem açúcar	Arroz papa amassado Feijão carioca com caldo amassado Carne bovina moída ao sugo Batata doce refogada amassada Suco de laranja lima sem açúcar	Arroz papa amassado Feijão preto com caldo amassado Carne de frango ao sugo (desfiado) Couve-flor cozida amassada/picada Suco de laranja lima sem açúcar	Arroz papa amassado Feijão carioca com caldo amassado Copa lombo ao molho (desfiado/picado) Batata refogada amassada Suco de laranja lima sem açúcar	Arroz papa amassado Feijão preto com caldo amassado Carne bovina moída ao sugo Chuchu cozido amassado Suco de laranja lima sem açúcar
Lanche da tarde 14h30	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente Mamão amassado	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente Banana parata amassada	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente Pera raspada	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente Maçã cozida amassada	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente Manga amassada
Jantar 16h	Sopa de batata, beterraba, feijão, couve manteiga, macarrão e carne Suco de laranja lima sem açúcar	Sopa de abóbora, batata, brócolis, chuchu, macarrão e frango Suco de laranja lima sem açúcar	Sopa de batata salsa, cenoura, chuchu, escarola, macarrão e carne Suco de laranja lima sem açúcar	Sopa de abóbora, batata, feijão, chuchu, arroz e carne Suco de laranja lima sem açúcar	Sopa primavera (abóbora, batata inglesa, couve-flor, macarrão frango, tomate e temperos) Suco de laranja lima sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - DE 9 MESES A 12 MESES
FEVEREIRO/2023

Jaqueline Eliége Pretto
 Nutricionista CRN 8 74.335
 Secr. Mun. de Educação
 Matrícula 21.750

Ruba Stephanie F. da Silva
 Nutricionista
 CRN 70911P

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/02/23	21/02/23	22/02/23	23/02/23	24/02/23
Desjejum 08h				Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente
Colação 09h				Maçã cozida amassada	Pera raspada
Almoço 11h30	RECESSO	FERIADO DE CARNAVAL	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	Arroz papa amassado Feijão carioca com caldo amassado Carne de frango desfiada refogada Beterraba cozida amassada Suco de laranja lima sem açúcar	Arroz papa amassado Feijão preto com caldo amassado Ovo cozido amassado Couve-manteiga refogada picadinha Suco de laranja lima sem açúcar
Lanche da tarde 14h30				Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente Mamão amassado	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente Banana prata amassada
Jantar 16h				Sopa de abóbora, chuchu, tomate ervilha seca, macarrão e carne Suco de laranja lima sem açúcar	Sopa camponesa (abobrinha, arroz, batata cenoura, frango e temperos) Suco de laranja lima sem açúcar
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA			
	27/02/23	28/02/23			
Desjejum 08h	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente			
Colação 09h	Maçã cozida amassada	Mamão amassado			
Almoço 11h30	Arroz papa amassado Feijão preto com caldo amassado Carne de frango desfiada refogada Batata doce refogada amassada Suco de laranja lima sem açúcar	Arroz papa amassado Feijão carioca com caldo amassado Carne bovina moída ao sugo Couve-flor cozida amassada/picada Suco de laranja lima sem açúcar			
Lanche da tarde 14h30	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente Manga amassada	Leite materno ou Fórmula Infantil de seguimento para lactente Banana prata amassada			
Jantar 16h	Sopa de abóbora, batata, feijão, chuchu, arroz e carne Suco de laranja lima sem açúcar	Sopa de abobrinha, batata, brócolis cenoura, tomate, macarrão e frango Suco de laranja lima sem açúcar			



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - DE 9 MESES A 12 MESES
FEVEREIRO/2023

Jaqueline Eliéze Pretto
Nutricionista CRNB 7435
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 21750

Rubia Stephanie F. da Silva
Sistema Único de Serviços Especiais
Nutricionista
CRN 7091P

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Este cardápio está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

ORIENTAÇÕES

Seguir a orientação de volume, de acordo com a faixa etária e as instruções do fabricante da fórmula infantil de seguimento para lactente (de 6 a 11 meses e 29 dias);

As frutas devem ser amassadas ou raspadas e oferecidas com a colher;

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade;

As refeições salgadas devem ter consistência espessa para garantir a quantidade de energia necessária para o ganho de peso e manutenção da saúde;

As refeições salgadas deverão ser amassadas com garfo e as carnes deverão ser bem picadas e desfiadas.

As preparações não devem ser liquidificadas para que a criança perceba os diferentes sabores dos alimentos. Amassar os alimentos e oferecer com a colher;

Atenção com a hidratação: a água deverá ser oferecida nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Jaqueline Eliége Pretto
Nutricionista CRN 7435
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 21750

Rubia Stephanie F. da Silva
Nutricionista
CRN 7091P

CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - DE 9 A 12 MESES - FEVEREIRO/2023

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL	
06/02/23		07/02/23		08/02/23		09/02/23		10/02/23		SEMANA 1	
Energia (kcal):	884,76	Energia (kcal):	873,22	Energia (kcal):	927,56	Energia (kcal):	941,85	Energia (kcal):	833,25	Energia (kcal):	892,13
Carboidrato (g):	135,83	Carboidrato (g):	140,04	Carboidrato (g):	144,21	Carboidrato (g):	137,98	Carboidrato (g):	134,94	Carboidrato (g):	138,60
Lipídios (g):	20,77	Lipídios (g):	18,57	Lipídios (g):	21,99	Lipídios (g):	26,18	Lipídios (g):	18,04	Lipídios (g):	21,11
Proteína (g):	38,63	Proteína (g):	36,49	Proteína (g):	38,20	Proteína (g):	38,59	Proteína (g):	32,78	Proteína (g):	36,94
Vitamina A (mcg):	307,00	Vitamina A (mcg):	310,00	Vitamina A (mcg):	324,00	Vitamina A (mcg):	80,00	Vitamina A (mcg):	171,00	Vitamina A (mcg):	238,40
Vitamina C (mg):	23,87	Vitamina C (mg):	19,49	Vitamina C (mg):	19,49	Vitamina C (mg):	23,80	Vitamina C (mg):	19,47	Vitamina C (mg):	21,22
Cálcio (mg):	403,90	Cálcio (mg):	430,88	Cálcio (mg):	436,29	Cálcio (mg):	440,46	Cálcio (mg):	403,59	Cálcio (mg):	423,02
Ferro (mg):	5,73	Ferro (mg):	6,84	Ferro (mg):	6,86	Ferro (mg):	7,33	Ferro (mg):	6,14	Ferro (mg):	6,58
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL	
13/02/23		14/02/23		15/02/23		16/02/23		17/02/23		SEMANA 2	
Energia (kcal):	879,79	Energia (kcal):	904,07	Energia (kcal):	859,43	Energia (kcal):	902,03	Energia (kcal):	876,06	Energia (kcal):	884,28
Carboidrato (g):	140,18	Carboidrato (g):	150,82	Carboidrato (g):	138,23	Carboidrato (g):	150,91	Carboidrato (g):	145,49	Carboidrato (g):	145,13
Lipídios (g):	19,51	Lipídios (g):	17,23	Lipídios (g):	17,72	Lipídios (g):	18,38	Lipídios (g):	16,42	Lipídios (g):	17,85
Proteína (g):	35,87	Proteína (g):	36,43	Proteína (g):	36,77	Proteína (g):	33,25	Proteína (g):	36,59	Proteína (g):	35,78
Vitamina A (mcg):	161,00	Vitamina A (mcg):	269,00	Vitamina A (mcg):	529,00	Vitamina A (mcg):	153,00	Vitamina A (mcg):	380,00	Vitamina A (mcg):	298,40
Vitamina C (mg):	28,69	Vitamina C (mg):	19,49	Vitamina C (mg):	19,58	Vitamina C (mg):	19,46	Vitamina C (mg):	85,01	Vitamina C (mg):	34,45
Cálcio (mg):	436,61	Cálcio (mg):	423,76	Cálcio (mg):	424,22	Cálcio (mg):	405,46	Cálcio (mg):	422,04	Cálcio (mg):	422,42
Ferro (mg):	7,28	Ferro (mg):	6,80	Ferro (mg):	6,13	Ferro (mg):	7,04	Ferro (mg):	6,39	Ferro (mg):	6,73
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL	
20/02/23		21/02/23		22/02/23		23/02/23		24/02/23		SEMANA 3	
RECESSO		FERIADO		FERIADO		Energia (kcal):	900,84	Energia (kcal):	936,47	Energia (kcal):	918,66
						Carboidrato (g):	138,09	Carboidrato (g):	143,85	Carboidrato (g):	140,97
						Lipídios (g):	22,02	Lipídios (g):	22,49	Lipídios (g):	22,26
						Proteína (g):	37,58	Proteína (g):	39,65	Proteína (g):	38,62
						Vitamina A (mcg):	324,00	Vitamina A (mcg):	119,40	Vitamina A (mcg):	221,70
						Vitamina C (mg):	19,49	Vitamina C (mg):	47,05	Vitamina C (mg):	33,27
						Cálcio (mg):	422,16	Cálcio (mg):	498,48	Cálcio (mg):	460,32
						Ferro (mg):	6,64	Ferro (mg):	7,31	Ferro (mg):	6,98
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA						VALORES DE REFERÊNCIA		MÉDIA SEMANAL	
27/02/23		28/02/23						RESOLUÇÃO Nº6 DE 8 DE MAIO 2020		SEMANA 4	
Energia (kcal):	959,94	Energia (kcal):	875,67					Energia (kcal)	476,49	Energia (kcal):	917,81
Carboidrato (g):	162,55	Carboidrato (g):	142,61					Carboidrato (g)	66 a 77	Carboidrato (g):	152,58
Lipídios (g):	17,69	Lipídios (g):	17,27					Lipídios (g)	5 a 8	Lipídios (g):	17,48
Proteína (g):	37,62	Proteína (g):	37,44					Proteína (g)	12 a 18	Proteína (g):	37,53
Vitamina A (mcg):	308,00	Vitamina A (mcg):	298,00					Vitamina A (mcg)	350,00	Vitamina A (mcg):	303,00
Vitamina C (mg):	85,02	Vitamina C (mg):	19,54					Vitamina C (mg)	35,00	Vitamina C (mg):	52,28
Cálcio (mg):	426,32	Cálcio (mg):	443,15					Cálcio (mg)	182,00	Cálcio (mg):	434,74
Ferro (mg):	6,79	Ferro (mg):	7,00					Ferro (mg)	4,83	Ferro (mg):	6,90