



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL I - 6 A 10 ANOS
LANCHE CONTRATURNO - PROGRAMA AMPLIANDO SABERES E REFORÇO (MANHÃ/TARDE) - FEVEREIRO/2023

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES
		1	2	3	MÉDIA SEMANAL
		RECESSO	RECESSO	RECESSO	Energia (kcal): Carboidrato (g): Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): Proteína (g): Sódio (mg):
6	7	8	9	10	MÉDIA SEMANAL
INÍCIO EM 16/02/23	INÍCIO EM 16/02/23	INÍCIO EM 16/02/23	INÍCIO EM 16/02/23	INÍCIO EM 16/02/23	Energia (kcal): 347 Carboidrato (g): 53 Açúcar adicionado (%): 11% Lipídios (g): 12 Proteína (g): 10 Sódio (mg): 285
13	14	15	16	17	MÉDIA SEMANAL
INÍCIO EM 16/02/23	INÍCIO EM 16/02/23	INÍCIO EM 16/02/23	Capuccino Pão de centeio com manteiga	Suco de morango Pão de leite com queijo	Energia (kcal): 366 Carboidrato (g): 54 Açúcar adicionado (%): 10% Lipídios (g): 12 Proteína (g): 11 Sódio (mg): 323
20	21	22	23	24	MÉDIA SEMANAL
RECESSO	FERIADO	RECESSO	logurte de coco Biscoito cookies de chocolate	Chá mate Biscoito salgado integral Maçã	Energia (kcal): 296 Carboidrato (g): 53 Açúcar adicionado (%): 6% Lipídios (g): 7 Proteína (g): 7 Sódio (mg): 209
27	28				
Leite com cacau Bolo de laranja	Suco de laranja Pão nutritivo com patê de ricota				<i>Maria Helena Tetu</i> Maria Helena Guedes Tetu Nutricionista CRN8 9763 Secr. Mun. De Educação Matricula 22869

Cardápio elaborado pela nutricionista Maria Helena Guedes Tetu CRN8 9763

Os cardápios são definidos conforme preceitos básicos da nutrição e orientações da Resolução CD/FNDE nº 06/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Este cardápio estará disponível pelo site: <http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Paula F. H. Schbach
CRN8 1955
Nutricionista Coordenadora Operacional
RISOTOLANDA Serviços Inteligentes
de Alimentação

Letícia Laureci Bazán
LETICIA LAURECI BAZÁN
CRN8 15020
Nutricionista – Supervisora
GRUPO RISOTOLANDA