



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO APAE
LANCHE PERÍODO PARCIAL (MANHÃ/TARDE) - FEVEREIRO/2023

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES
		1	2	3	MÉDIA SEMANAL
		RECESSO	RECESSO	RECESSO	Energia (kcal): Carboidrato (g): Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): Proteína (g): Sódio (mg):
6	7	8	9	10	MÉDIA SEMANAL
Macarrão parafuso com molho de frango e legumes (abobrinha e cenoura) Laranja	Arroz, carne picada e legumes (abóbora e aipim) Mamão	Pão integral com molho de frango Suco de uva	Polenta com molho de pernil e cenoura Banana	iogurte de morango Biscoito rosquinha de leite	Energia (kcal): 350 Carboidrato (g): 58 Açúcar adicionado (%): 2% Lipídios (g): 7 Proteína (g): 15 Sódio (mg): 385
13	14	15	16	17	MÉDIA SEMANAL
Macarrão parafuso com molho de frango e legumes (abobrinha e cenoura) Pêra	Risoto de frango com milho Melão	Pão de leite com molho de carne moída e cenoura Chá mate (gelado)	Quirera com molho de frango e legumes Banana	Canjica Maçã	Energia (kcal): 331 Carboidrato (g): 58 Açúcar adicionado (%): 3% Lipídios (g): 6 Proteína (g): 14 Sódio (mg): 310
20	21	22	23	24	MÉDIA SEMANAL
RECESSO	FERIADO	RECESSO	Purê de batata com carne moída e cenoura Melancia	Bolo de chocolate com cobertura Leite com cacau	Energia (kcal): 419 Carboidrato (g): 60 Açúcar adicionado (%): 4% Lipídios (g): 12 Proteína (g): 17 Sódio (mg): 416
27	28				
Risoto de carne com legumes (cenoura, tomate e vagem) Laranja	Purê de batata com molho de frango e legumes (cenoura e vagem) Maçã				<i>Maria Helena Tetu</i> Maria Helena Guedes Tetu Nutricionista CRN8 9763 Secr. Mun. De Educação Matricula 22869

Cardápio elaborado pela nutricionista Maria Helena Guedes Tetu CRN8 9763

Os cardápios são definidos conforme preceitos básicos da nutrição e orientações da Resolução CD/FNDE nº 06/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Este cardápio estará disponível pelo site: <http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Paula Hayschbach
CRN8 1955
Nutricionista Coordenadora Operacional
Risolândia - Serviços Inteligentes
de Alimentação

Letícia Laureci Bazan
LETICIA LAURECI BAZAN
CRN8 15020
Nutricionista - Supervisora
GRUPO RISOTOLANDA