



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL I - 6 A 10 ANOS
ALMOÇO - FEVEREIRO/2023

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES
		1	2	3	MÉDIA SEMANAL
		RECESSO	RECESSO	RECESSO	Energia (kcal): Carboidrato (g): Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): Proteína (g): Sódio (mg):
6	7	8	9	10	MÉDIA SEMANAL
INÍCIO EM 16/02/23	INÍCIO EM 16/02/23	INÍCIO EM 16/02/23	INÍCIO EM 16/02/23	INÍCIO EM 16/02/23	Energia (kcal): 499 Carboidrato (g): 62 Açúcar adicionado (%): 0% Lipídios (g): 15 Proteína (g): 28 Sódio (mg): 826
13	14	15	16	17	MÉDIA SEMANAL
INÍCIO EM 16/02/23	INÍCIO EM 16/02/23	INÍCIO EM 16/02/23	Arroz parboilizado Feijão carioca Copa lombo em cubos ao com batata Quibebe de abóbora Salada de couve flor	Arroz parboilizado Feijão preto Strogonoff de carne Batata palha Salada de alface bicolor	Energia (kcal): 530 Carboidrato (g): 59 Açúcar adicionado (%): 0% Lipídios (g): 19 Proteína (g): 29 Sódio (mg): 994
20	21	22	23	24	MÉDIA SEMANAL
RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz parboilizado Feijão preto Sassami grelhado Purê de abóbora Salada derepolho	Arroz parboilizado Feijão carioca Quibe de forno Batata salsa ensopada Salada de alface com milho verde	Energia (kcal): 424 Carboidrato (g): 57 Açúcar adicionado (%): 0% Lipídios (g): 9 Proteína (g): 27 Sódio (mg): 720
27	28				
Arroz parboilizado Feijão preto Ovo cozido Jardineira de legumes (cenoura, batata e chuchu) Salada de alface	Arroz parboilizado Feijão carioca Carne moída com milho e ervilha Purê de batata Salada de repolho roxo				<i>Maria Helena Tetu</i> Maria Helena Guedes Tetu Nutricionista CRN8 9763 Secr. Mun. De Educação Matricula 22869

Cardápio elaborado pela nutricionista Maria Helena Guedes Tetu CRN8 9763

Os cardápios são definidos conforme preceitos básicos da nutrição e orientações da Resolução CD/FNDE nº 06/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Este cardápio estará disponível pelo site: <http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Alaine C. Amoy Vicente
Coordenadora Operacional
Nutricionista - CRN8-7456

Leticia Laureci Bazan
LETICIA LAURECI BAZAN
CRN8 15020
Nutricionista – Supervisora
GRUPO RISOTOLANDA