



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO ESCOLA MADRE PAULINA - 06 A 50 ANOS  
DESEJUM (MANHÃ) - DEZEMBRO/2022**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES
			1	2	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
			Bolo de fubá Chá de hortelã	Pão de batata com requeijão Suco de morango	Energia (kcal): 341 Carboidrato (g): 54 Açúcar adicionado (%): 8% Lipídios (g): 10 Proteína (g): 9 Sódio (mg): 269
5	6	7	8	9	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
Bolo inglês Chá mate com limão	Pão nutritivo com queijo Leite com café	Biscoito cookies de chocolate Leite com cacau (gelado) Maçã	Biscoito de polvilho Chá mate Banana	CONSELHO DE CLASSE (SEM AULA)	Energia (kcal): 373 Carboidrato (g): 59 Açúcar adicionado (%): 10% Lipídios (g): 11 Proteína (g): 10 Sódio (mg): 275
12	13	14	15	16	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
Bolo de cenoura Chá mate	Pão integral com requeijão Leite com cacau	Biscoito amanteigado Capuccino Laranja	Pão de centeio com queijo Suco de laranja	Pão de batata com manteiga Leite com café Mamão Picado	Energia (kcal): 389 Carboidrato (g): 59 Açúcar adicionado (%): 10% Lipídios (g): 12 Proteína (g): 12 Sódio (mg): 310
19	20	21	22	23	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
Pão de leite com geleia de morango Leite com café	Pão de queijo Batida de polpa de maracujá	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Energia (kcal): 450 Carboidrato (g): 60 Açúcar adicionado (%): 10% Lipídios (g): 19 Proteína (g): 12 Sódio (mg): 550
26	27	28	29	30	
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	<i>Maria Helena Tetu</i> Maria Helena Guedes Tetu Nutricionista CRN8 9783 Sec. Mun. De Educação Matricula 22869

Cardápio elaborado pela nutricionista Maria Helena Guedes Tetu CRN8 9763

Os cardápios são definidos conforme preceitos básicos da nutrição e orientações da Resolução CD/FNDE nº 06/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Este cardápio estará disponível pelo site: <http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

*Paula Hayschbach*  
CRN8 1955  
Nutricionista Coordenadora Operacional  
Risolândia Serviços Inteligentes  
de Alimentação

*Letícia Laureci Bazán*  
LETICIA LAURECI BAZÁN  
CRN8 15020  
Nutricionista – Supervisora  
GRUPO RISOTOLANDA