



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - DE 3 A 5 MESES E 29 DIAS
NOVEMBRO/2022

Jaqueline Eliége Pretto
Nutricionista CRN 7435
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 21750

Rubia Stephanie F. da Silva
Nutricionista
CRN 7091/P

		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
		01/11/22	02/11/22	03/11/22	04/11/22	
Desjejum 08h		Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente		Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	
Colação 09h		Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente		Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	
Almoço 11h30		Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	FERIADO	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	
Lanche da tarde 14h30		Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente		Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	
Jantar 16h		Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente		Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		07/11/22	08/11/22	09/11/22	10/11/22	11/11/22
Desjejum 08h		Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Colação 09h		Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Almoço 11h30		Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Lanche da tarde 14h30		Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Jantar 16h		Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - DE 3 A 5 MESES E 29 DIAS
NOVEMBRO/2022

Jaqueline Eliége Pretto
Nutricionista CRN 7435
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 21750

Rubia Stephanie F. da Silva
Sistema de Gestão de Serviços Ltda
Nutricionista
CRN 7091/P

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/11/22	15/11/22	16/11/22	17/11/22	18/11/22
Desjejum 08h			Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Colação 09h			Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Almoço 11h30	RECESSO	FERIADO	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Lanche da tarde 14h30			Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Jantar 16h			Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/11/22	22/11/22	23/11/22	24/11/22	25/11/22
Desjejum 08h	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Colação 09h	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Almoço 11h30	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Lanche da tarde 14h30	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
Jantar 16h	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - DE 3 A 5 MESES E 29 DIAS
NOVEMBRO/2022

Jaqueline Eliége Pretto
Nutricionista CRN 7435
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 21750

Rubia Stephanie F. da Silva
Nutricionista
CRN 7091/P

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA		
	28/11/22	29/11/22	30/11/22		
Desjejum 08h	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente		
Colação 09h	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente		
Almoço 11h30	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente		
Lanche da tarde 14h30	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente		
Jantar 16h	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente		

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Este cardápio está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

ORIENTAÇÕES

Seguir a orientação de volume, de acordo com a faixa etária e as instruções do fabricante da fórmula infantil para lactentes (de 0 a 5 meses e 29 dias);

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade;

Na eventualidade de haver crianças menores de 5 meses e 29 dias que já iniciaram a alimentação complementar, essas poderão seguir o esquema alimentar da faixa de 6 a 11 meses e 29 dias de idade;

Para todas as crianças que não estejam em aleitamento materno exclusivo, a água (filtrada e/ou fervida) deverá ser oferecida nos intervalos das refeições.