



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL I - 6 A 10 ANOS

LANCHE CONTRATURNO - PROGRAMA AMPLIANDO SABERES E REFORÇO (MANHÃ/TARDE) - OUTUBRO/2022

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | INFORMAÇÕES |
|--|---|---|---|---|---|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | MÉDIA SEMANAL |
| REUNIÃO PEDAGÓGICA | Capuccino Pão de aveia com manteiga | Leite com café Bolo de abóbora com coco Melão | Leite com cacau Biscoito de nata | Chá de capim limão Pão nutritivo com requeijão Banana | Energia (kcal): 393 Carboidrato (g): 58 Açúcar adicionado (%): 12% Lipídios (g): 13 Proteína (g): 13 Sódio (mg): 317 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | MÉDIA SEMANAL |
| Leite com cacau Pão de leite com mel | Capuccino Biscoito rosquinha de chocolate | DIA DAS CRIANÇAS | Chá mate Pão integral com queijo Maçã | Leite com café Bolo de fubá Murgote | Energia (kcal): 402 Carboidrato (g): 64 Açúcar adicionado (%): 11% Lipídios (g): 11 Proteína (g): 13 Sódio (mg): 312 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | MÉDIA SEMANAL |
| Chá de camomila Bolo de chocolate | Leite com cacau Pão de centeio com manteiga | Leite com café Bolo de laranja Maçã | Suco de abacaxi Biscoito de gengibre | Capuccino Pão de batata com requeijão | Energia (kcal): 385 Carboidrato (g): 60 Açúcar adicionado (%): 11% Lipídios (g): 12 Proteína (g): 11 Sódio (mg): 361 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | MÉDIA SEMANAL |
| Capuccino Bolo de banana com aveia | Leite com cacau Pão nutritivo com queijo | Leite com café Bolo inglês Maçã | Chá mate Pão leite com geléia de morango Mamão | Leite com cacau Biscoito de polvilho Banana | Energia (kcal): 443 Carboidrato (g): 69 Açúcar adicionado (%): 10% Lipídios (g): 14 Proteína (g): 13 Sódio (mg): 368 |
| 31 | | | | | |
| logurte de morango Biscoito de chocolate integral | | | | | Maria Helena Guedes Tetu Nutricionista CRN8 9763 Secr. Mun. De Educação Matricula 22869 |

Cardápio elaborado pela nutricionista Maria Helena Guedes Tetu CRN8 9763

Os cardápios são definidos conforme preceitos básicos da nutrição e orientações da Resolução CD/FNDE nº 06/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Este cardápio estará disponível pelo site: <http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Paula F. H. Schbach
CRN8 1955
Nutricionista Coordenadora Operacional
RISOTOLANDA Serviços Inteligentes
de Alimentação

LETÍCIA LAURECI BAZÁN
CRN8 15020
Nutricionista – Supervisora
GRUPO RISOTOLANDA