



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO ESCOLA MADRE PAULINA - 06 A 50 ANOS
DESJEJUM (MANHÃ) - OUTUBRO/2022**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES
3	4	5	6	7	MÉDIA SEMANAL
Chá mate Bolo de cenoura	Capuccino Pão de aveia com manteiga	Leite com café Bolo de abóbora com coco Melão	Leite com cacau Biscoito de nata	Chá de capim limão Pão nutritivo com requeijão Banana	Energia (kcal): 380 Carboidrato (g): 58 Açúcar adicionado (%): 12% Lipídios (g): 12 Proteína (g): 11 Sódio (mg): 296
10	11	12	13	14	MÉDIA SEMANAL
Leite com cacau Pão de leite com mel	Capuccino Biscoito rosquinha de chocolate	DIA DAS CRIANÇAS	Chá mate Pão integral com queijo Maçã	Leite com café Bolo de fubá Murgote	Energia (kcal): 402 Carboidrato (g): 64 Açúcar adicionado (%): 11% Lipídios (g): 11 Proteína (g): 13 Sódio (mg): 312
17	18	19	20	21	MÉDIA SEMANAL
Chá de camomila Bolo de chocolate	Leite com cacau Pão de centeio com manteiga	Leite com café Bolo de laranja Maçã	Suco de abacaxi Biscoito de gengibre	Capuccino Pão de batata com requeijão	Energia (kcal): 385 Carboidrato (g): 60 Açúcar adicionado (%): 11% Lipídios (g): 12 Proteína (g): 11 Sódio (mg): 361
24	25	26	27	28	MÉDIA SEMANAL
Capuccino Bolo de banana com aveia	Leite com cacau Pão nutritivo com queijo	Leite com café Bolo inglês Maçã	Chá mate Pão leite com geléia de morango Mamão	Leite com cacau Biscoito de polvilho Banana	Energia (kcal): 443 Carboidrato (g): 69 Açúcar adicionado (%): 10% Lipídios (g): 14 Proteína (g): 13 Sódio (mg): 368
31					
logurte de morango Biscoito de chocolate integral					<i>Maria Helena Tetu</i> Maria Helena Guedes Tetu Nutricionista CRN8 9763 Secr. Mun. De Educação Matrícula 22869

Cardápio elaborado pela nutricionista Maria Helena Guedes Tetu CRN8 9763

Os cardápios são definidos conforme preceitos básicos da nutrição e orientações da Resolução CD/FNDE nº 06/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Este cardápio estará disponível pelo site: <http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Paula Hayschbach
CRN8 1955
Nutricionista Coordenadora Operacional
Risolândia Serviços Inteligentes
de Alimentação

Leticia Laureci Bazan
LETICIA LAURECI BAZAN
CRN8 15020
Nutricionista – Supervisora
GRUPO RISOTOLANDA