



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO ESCOLA MADRE PAULINA - 06 A 50 ANOS
DESJEJUM (MANHÃ) - NOVEMBRO/2022**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES
	1	2	3	4	MÉDIA SEMANAL
	Pão de leite com requeijão Capuccino	FERIADO	Pão de aveia com queijo Leite com café	Biscoito cookies de aveia Chá mate com limão Banana	Energia (kcal): 337 Carboidrato (g): 51 Açúcar adicionado (%): 8% Lipídios (g): 10 Proteína (g): 12 Sódio (mg): 281
7	8	9	10	11	MÉDIA SEMANAL
Pão nutritivo com geleia de morango Leite com café	Pão de centeio com requeijão Suco de laranja	Biscoito de coco Leite com cacau Maçã	Bolo inglês Chá mate	Pão de queijo Leite com cacau Banana	Energia (kcal): 373 Carboidrato (g): 60 Açúcar adicionado (%): 11% Lipídios (g): 12 Proteína (g): 10 Sódio (mg): 375
14	15	16	17	18	MÉDIA SEMANAL
RECESSO	FERIADO	Pão integral com manteiga Suco de abacaxi	Biscoito sequilho Leite com café Melancia	Pão de aveia com queijo Leite com cacau (gelado)	Energia (kcal): 343 Carboidrato (g): 45 Açúcar adicionado (%): 11% Lipídios (g): 13 Proteína (g): 12 Sódio (mg): 291
21	22	23	24	25	MÉDIA SEMANAL
Pão de leite c/ patê de ricota Leite com cacau Maçã	Pão de batata com requeijão Capuccino	Biscoito de nata Leite com cacau Banana	Bolo de fubá com coco Chá mate com limão	Biscoito de polvilho Suco de morango Mamão	Energia (kcal): 401 Carboidrato (g): 64 Açúcar adicionado (%): 9% Lipídios (g): 12 Proteína (g): 11 Sódio (mg): 357
28	29	30			
logurte de morango Biscoito salgado integral	Pão de aveia com manteiga Leite com cacau	Biscoito rosquinha de chocolate Leite com café Banana			<i>Maria Helena Tetu</i> Maria Helena Guedes Tetu Nutricionista CRN8 9763 Sec. Mun. De Educação Matricula 22869

Cardápio elaborado pela nutricionista Maria Helena Guedes Tetu CRN8 9763

Os cardápios são definidos conforme preceitos básicos da nutrição e orientações da Resolução CD/FNDE nº 06/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Este cardápio estará disponível pelo site: <http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Paula Hayschbach
CRN8 1955
Nutricionista Coordenadora Operacional
Risolândia Serviços Inteligentes
de Alimentação

Leticia Laureci Bazan
LETICIA LAURECI BAZAN
CRN8 15020
Nutricionista – Supervisora
GRUPO RISOTOLANDA