



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS E CENTROS ESPECIAIS
MADRE PAULINA, PROFª ILZA SANTOS E CEMITRA
LANCHE PERÍODO PARCIAL (MANHÃ/TARDE) - SETEMBRO/2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES
29	30	31	1	2	MÉDIA SEMANAL Energia (kcal): 408 Carboidrato (g): 66 Açúcar adicionado (%): 6% Lipídios (g): 11 Proteína (g): 14 Sódio (mg): 460
5	6	7	8	9	MÉDIA SEMANAL Energia (kcal): 368 Carboidrato (g): 58 Açúcar adicionado (%): 6% Lipídios (g): 9 Proteína (g): 16 Sódio (mg): 411
12	13	14	15	16	MÉDIA SEMANAL Energia (kcal): 350 Carboidrato (g): 61 Açúcar adicionado (%): 3% Lipídios (g): 6 Proteína (g): 14 Sódio (mg): 369
19	20	21	22	23	MÉDIA SEMANAL Energia (kcal): 359 Carboidrato (g): 60 Açúcar adicionado (%): 3% Lipídios (g): 7 Proteína (g): 16 Sódio (mg): 408
26	27	28	29	30	MÉDIA SEMANAL Energia (kcal): 372 Carboidrato (g): 61 Açúcar adicionado (%): 4% Lipídios (g): 8 Proteína (g): 16 Sódio (mg): 398

Paula Henschbach
CRN 1955
Nutricionista Coordenadora Operacional
Risolândia Serviços Inteligentes
de Alimentação

Cardápio elaborado pela nutricionista Maria Helena Guedes Tetu CRN8 9763
Os cardápios são definidos conforme preceitos básicos da nutrição e orientações da Resolução CD/FNDE nº 06/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.
Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.
Este cardápio estará disponível pelo site: <http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Leticia Laureci Bazan
LETICIA LAURECI BAZAN
CRN8 15020
Nutricionista – Supervisora
GRUPO RISOTOLANDA

Maria Helena Tetu
Maria Helena Guedes Tetu
Nutricionista CRN8 9763
Sec. Mun. De Educação
Matrícula 22859