



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO ESCOLA MADRE PAULINA - 06 A 50 ANOS  
DESJEJUM (MANHÃ) - SETEMBRO/2022**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES
			1	2	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
			Leite com café Bolo de banana com aveia	Suco de morango Pão com queijo	Energia (kcal): 424 Carboidrato (g): 63 Açúcar adicionado (%): 11% Lipídios (g): 13 Proteína (g): 14 Sódio (mg): 332
5	6	7	8	9	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
Leite com cacau Pão integral com geleia de morango	Cappuccino Bolo de cenoura	FERIADO	Leite com café Biscoito de chocolate Banana	Chá de camomila Pão de aveia com queijo Murgote	Energia (kcal): 409 Carboidrato (g): 64 Açúcar adicionado (%): 11% Lipídios (g): 11 Proteína (g): 14 Sódio (mg): 290
12	13	14	15	16	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
Leite com cacau Bolo inglês	Chá mate Pão de centeio com requeijão	Leite com café Biscoito de polvilho Maçã	Suco de morango Bolo de fubá	Leite com cacau Pão nutritivo com manteiga	Energia (kcal): 359 Carboidrato (g): 53 Açúcar adicionado (%): 11% Lipídios (g): 13 Proteína (g): 10 Sódio (mg): 333
19	20	21	22	23	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
Leite com café Biscoito de gergelim	Chá de hortelã Pão de leite com geleia de uva	Leite com cacau Bolo de maçã Melancia	Leite com café Pão de batata com queijo	Suco de maracujá Bolo mesclado Banana	Energia (kcal): 395 Carboidrato (g): 65 Açúcar adicionado (%): 11% Lipídios (g): 10 Proteína (g): 11 Sódio (mg): 362
26	27	28	29	30	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
Leite com cacau Pão integral com requeijão	Leite com café Bolo de cenoura	logurte de coco Biscoito sequilho	Leite com cacau Bolo de mandioca Mamão	Leite com café Pão nutritivo com manteiga Maçã	Energia (kcal): 409 Carboidrato (g): 60 Açúcar adicionado (%): 8% Lipídios (g): 14 Proteína (g): 13 Sódio (mg): 309

Cardápio elaborado pela nutricionista Maria Helena Guedes Tetu CRN8 9763

Os cardápios são definidos conforme preceitos básicos da nutrição e orientações da Resolução CD/FNDE nº 06/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.  
Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Este cardápio estará disponível pelo site: <http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

*Paula Hayschbach*  
CRN8 1955  
Nutricionista Coordenadora Operacional  
Risolândia Serviços Inteligentes  
de Alimentação

*Leticia Laureci Bazan*  
LETICIA LAURECI BAZAN  
CRN8 15020  
Nutricionista – Supervisora  
GRUPO RISOTOLANDA

*Maria Helena Tetu*  
Maria Helena Guedes Tetu  
Nutricionista CRN8 9763  
Sec. Mun. De Educação  
Matrícula 22869