



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL**  
**CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - DE 3 A 5 MESES E 29 DIAS**  
**AGOSTO/2022**

Jaqueline Eliége Pretto  
Nutricionista CRN 7435  
Secr. Mun. de Educação  
Matrícula 21750

Rubia Stephanie F. da Silva  
Nutricionista  
CRN 7091/P

|                          | <b>SEGUNDA-FEIRA</b>                               | <b>TERÇA-FEIRA</b>                                 | <b>QUARTA-FEIRA</b>                                | <b>QUINTA-FEIRA</b>                                | <b>SEXTA-FEIRA</b>                                 |
|--------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                          | <b>01/08/22</b>                                    | <b>02/08/22</b>                                    | <b>03/08/22</b>                                    | <b>04/08/22</b>                                    | <b>05/08/22</b>                                    |
| Desjejum 08h             | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Colação 09h              | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Almoço 11h30             | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Lanche da tarde<br>14h30 | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Jantar 16h               | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
|                          | <b>SEGUNDA-FEIRA</b>                               | <b>TERÇA-FEIRA</b>                                 | <b>QUARTA-FEIRA</b>                                | <b>QUINTA-FEIRA</b>                                | <b>SEXTA-FEIRA</b>                                 |
|                          | <b>08/08/22</b>                                    | <b>09/08/22</b>                                    | <b>10/08/22</b>                                    | <b>11/08/22</b>                                    | <b>12/08/22</b>                                    |
| Desjejum 08h             | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Colação 09h              | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Almoço 11h30             | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Lanche da tarde<br>14h30 | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Jantar 16h               | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL**  
**CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - DE 3 A 5 MESES E 29 DIAS**  
**AGOSTO/2022**

Jaqueline Eliége Pretto  
Nutricionista CRN 7435  
Secr. Mun. de Educação  
Matrícula 21750

Rubia Stephanie F. da Silva  
Nutricionista  
CRN 7091/P

|                          | <b>SEGUNDA-FEIRA</b>                               | <b>TERÇA-FEIRA</b>                                 | <b>QUARTA-FEIRA</b>                                | <b>QUINTA-FEIRA</b>                                | <b>SEXTA-FEIRA</b>                                 |
|--------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                          | <b>15/08/22</b>                                    | <b>16/08/22</b>                                    | <b>17/08/22</b>                                    | <b>18/08/22</b>                                    | <b>19/08/22</b>                                    |
| Desjejum 08h             | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Colação 09h              | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Almoço 11h30             | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Lanche da tarde<br>14h30 | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Jantar 16h               | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
|                          | <b>SEGUNDA-FEIRA</b>                               | <b>TERÇA-FEIRA</b>                                 | <b>QUARTA-FEIRA</b>                                | <b>QUINTA-FEIRA</b>                                | <b>SEXTA-FEIRA</b>                                 |
|                          | <b>22/08/22</b>                                    | <b>23/08/22</b>                                    | <b>24/08/22</b>                                    | <b>25/08/22</b>                                    | <b>26/08/22</b>                                    |
| Desjejum 08h             | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Colação 09h              | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Almoço 11h30             | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Lanche da tarde<br>14h30 | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |
| Jantar 16h               | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL**  
**CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - DE 3 A 5 MESES E 29 DIAS**  
**AGOSTO/2022**

Jaqueline Eliége Pretto  
Nutricionista CRNB 7435  
Secr. Mun. de Educação  
Matrícula 21750

Rubia Stephanie F. da Silva  
Nutricionista  
CRN 7091/P

|                          | SEGUNDA-FEIRA<br>29/08/22                          | TERÇA-FEIRA<br>30/08/22                            | QUARTA-FEIRA<br>31/08/22                           |  |  |
|--------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|--|
| Desjejum 08h             | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |  |  |
| Colação 09h              | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |  |  |
| Almoço 11h30             | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |  |  |
| Lanche da tarde<br>14h30 | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |  |  |
| Jantar 16h               | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente | Leite materno ou<br>Fórmula Infantil para lactente |  |  |

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Este cardápio está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**ORIENTAÇÕES**

Seguir a orientação de volume, de acordo com a faixa etária e as instruções do fabricante da fórmula infantil para lactentes (de 0 a 5 meses e 29 dias);

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade;

Na eventualidade de haver crianças menores de 5 meses e 29 dias que já iniciaram a alimentação complementar, essas poderão seguir o esquema alimentar da faixa de 6 a 11 meses e 29 dias de idade;

Para todas as crianças que não estejam em aleitamento materno exclusivo, a água (filtrada e/ou fervida) deverá ser oferecida nos intervalos das refeições.