



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO ESCOLA MADRE PAULINA - 06 A 50 ANOS  
DESJEJUM (MANHÃ) - AGOSTO/2022**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
Leite com café Bolo de maçã	Leite com cacau Pão integral com queijo	Cappuccino Bolo de coco Ponkan	Leite com café Pão de aveia com geleia de morango	Chá de camomila Biscoito de chocolate Banana	Energia (kcal): 427 Carboidrato (g): 66 Açúcar adicionado (%): 10% Lipídios (g): 13 Proteína (g): 14 Sódio (mg): 294
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
Leite com cacau Bolo inglês	Leite com café Biscoito de polvilho Maçã	Chá mate Pão de centeio com requeijão	Suco de morango Bolo de fubá Mamão	Leite com cacau Pão nutritivo com manteiga	Energia (kcal): 375 Carboidrato (g): 59 Açúcar adicionado (%): 11% Lipídios (g): 12 Proteína (g): 11 Sódio (mg): 363
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
Leite com café Biscoito de gergelim	Chá de hortelã Pão de leite com mel	Leite com cacau Bolo de banana com aveia Melancia	Leite com café Pão de batata com queijo	Suco de maracujá Bolo mesclado Banana	Energia (kcal): 393 Carboidrato (g): 66 Açúcar adicionado (%): 11% Lipídios (g): 10 Proteína (g): 11 Sódio (mg): 377
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
Leite com cacau Pão integral com requeijão	Leite com café Bolo de cenoura	logurte de morango Biscoito rosquinha de coco Ponkan	Leite com cacau Bolo de mandioca	Leite com café Pão nutritivo com manteiga Maçã	Energia (kcal): 406 Carboidrato (g): 59 Açúcar adicionado (%): 8% Lipídios (g): 13 Proteína (g): 15 Sódio (mg): 319
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			
Cappuccino Biscoito de leite	Leite com cacau Bolo de laranja	Chá mate Pão aveia com queijo Melancia			

Cardápio elaborado pelas nutricionistas Larissa Marinho Duarte CRN8 10630 e Maria Helena Guedes Tetu CRN8 9763

Os cardápios são definidos conforme preceitos básicos da nutrição e orientações da Resolução CD/FNDE nº 06/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Este cardápio estará disponível pelo site: <http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

*Maria Helena Tetu*  
Maria Helena Guedes Tetu  
Nutricionista CRN8 9763  
Sec. Mun. De Educação  
Matricula 22869

*Leticia Laureci Bazan*  
LETICIA LAURECI BAZAN  
CRN8 15020  
Nutricionista – Supervisora  
GRUPO RISOTOLANDA