



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Jaqueline Eliégo Pretto
Nutricionista CRNB 7435
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 21750

Rubia Stephanie F. da Silva
Nutricionista
CRN 7091P

CARDÁPIO INFANTIL IV, PRÉ I E PRÉ II (MANHÃ OU TARDE) - DE 2 ANOS E 11 MESES A 6 ANOS E 8 MESES
JUNHO/2022

			QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/06/22	02/06/22	03/06/22
Refeição da manhã/ Refeição da tarde			Macarrão parafuso colorido com molho de carne picada e legumes (chuchu tomate e cenoura)	Risoto de frango com milho	Canjica
Extra da manhã / Extra da tarde			Caqui	Poncan	Maçã
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/06/22	07/06/22	08/06/22	09/06/22	10/06/22
Refeição da manhã/ Refeição da tarde	Sopa camponesa (abobrinha, arroz, batata inglesa, cenoura, frango, tomate e temperos)	Chá mate quente Pão de batata com molho de carne moída ao sugo	Polenta com molho bolonhesa e legumes (abobrinha, cenoura e tomate)	Arroz branco, carne picada e legumes (aipim e abóbora)	Iogurte de morango Flocos de milho sem açúcar
Extra da manhã / Extra da tarde	Maçã	Caqui	Mamão	Banana	Mamão
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/06/22	14/06/22	15/06/22	16/06/22	17/06/22
Refeição da manhã/ Refeição da tarde	Sopa de arroz, frango, cenoura couve manteiga e batata inglesa	Purê de batata com carne moída e cenoura (Madalena)	Leite com cacau quente Pão de leite com queijo	FERIADO	RECESSO
Extra da manhã / Extra da tarde	Mamão	Poncan	Maçã	FERIADO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/06/22	21/06/22	22/06/22	23/06/22	24/06/22
Refeição da manhã/ Refeição da tarde	Sopa de macarrão, abóbora couve manteiga e carne	Quirera com molho de frango com legumes (abobrinha, cenoura e tomate)	Chá mate quente Pão de batata com molho de carne moída ao sugo	Arroz branco, iscas de frango e legumes (batata salsa e cenoura)	Leite com cacau quente Bolo de chocolate com cobertura
Extra da manhã / Extra da tarde	Maçã	Caqui	Poncan	Banana	Maçã
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/06/22	28/06/22	29/06/22	30/06/22	
Refeição da manhã/ Refeição da tarde	Sopa de macarrão, batata, cenoura, chuchu e frango	Polenta com molho bolonhesa e legumes (abobrinha, cenoura e tomate)	Macarrão parafuso com molho de frango e legumes (abobrinha e cenoura)	Chá mate quente Pão de batata com molho de carne moída ao sugo	
Extra da manhã / Extra da tarde	Mamão	Banana	Maçã	Melão	

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Este cardápio está disponibilizado no site:

<http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

ORIENTAÇÕES

Atenção com a hidratação: a água deve ser oferecida nos intervalos das refeições
É limitada a oferta de alimentos ultraprocessados



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

CARDÁPIO INFANTIL IV, PRÉ I E PRÉ II (MANHÃ OU TARDE) - JUNHO/2022

Jaqueline Eliége Pretto
Nutricionista CRN 7435
Secr. Mun. de Educação
Matrícula 21750

Rubia Stephanie F. da Silva
Supl. Gestão de Serviços Iida
Nutricionista
CRN 7091/P

		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL			
		01/06/22		02/06/22		03/06/22		SEMANA 1			
		Energia (kcal):	348,45	Energia (kcal):	177,49	Energia (kcal):	163,48	Energia (kcal)	229,81		
		Carboidrato (g):	53,11	Carboidrato (g):	28,58	Carboidrato (g):	22,74	Carboidrato (g)	34,81		
		Açúcar adicionado (%):	0,00	Açúcar adicionado (%):	0,00	Açúcar adicionado (%):	26,90	Açúcar adicionado (%)	9		
		Lipídios (g):	7,18	Lipídios (g):	2,36	Lipídios (g):	5,66	Lipídios (g)	5,07		
		Proteína (g):	17,84	Proteína (g):	10,49	Proteína (g):	5,39	Proteína (g)	11,24		
		Sódio (mg):	115,18	Sódio (mg):	96,78	Sódio (mg):	62,99	Sódio (mg)	91,65		
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL			
06/06/22		07/06/22		08/06/22		09/06/22		SEMANA 2			
Energia (kcal):	169,11	Energia (kcal):	199,71	Energia (kcal):	516,19	Energia (kcal):	408,66	Energia (kcal)	356,62		
Carboidrato (g):	24,40	Carboidrato (g):	25,72	Carboidrato (g):	75,93	Carboidrato (g):	75,16	Carboidrato (g)	57,40		
Açúcar adicionado (%):	0,00	Açúcar adicionado (%):	12,87	Açúcar adicionado (%):	0,00	Açúcar adicionado (%):	0,00	Açúcar adicionado (%)	2,57		
Lipídios (g):	2,47	Lipídios (g):	5,10	Lipídios (g):	12,82	Lipídios (g):	5,30	Lipídios (g)	7,08		
Proteína (g):	12,33	Proteína (g):	12,73	Proteína (g):	24,28	Proteína (g):	15,07	Proteína (g)	15,82		
Sódio (mg):	26,43	Sódio (mg):	21,66	Sódio (mg):	52,74	Sódio (mg):	49,49	Sódio (mg)	45,74		
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL	
13/06/22		14/06/22		15/06/22		16/06/22		17/06/22		SEMANA 3	
Energia (kcal):	151,51	Energia (kcal):	248,69	Energia (kcal):	203,37					Energia (kcal)	201,19
Carboidrato (g):	24,02	Carboidrato (g):	35,75	Carboidrato (g):	22,44					Carboidrato (g)	27,40
Açúcar adicionado (%):	0,00	Açúcar adicionado (%):	0,00	Açúcar adicionado (%):	19,66	FERIADO		RECESSO		Açúcar adicionado (%)	6,55
Lipídios (g):	2,14	Lipídios (g):	4,60	Lipídios (g):	8,67					Lipídios (g)	5,14
Proteína (g):	9,05	Proteína (g):	16,09	Proteína (g):	8,90					Proteína (g)	11,35
Sódio (mg):	20,13	Sódio (mg):	27,56	Sódio (mg):	99,23					Sódio (mg)	48,97
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL	
20/06/22		21/06/22		22/06/22		23/06/22		24/06/22		SEMANA 4	
Energia (kcal):	95,57	Energia (kcal):	237,49	Energia (kcal):	227,33	Energia (kcal):	284,73	Energia (kcal):	208,33	Energia (kcal)	210,69
Carboidrato (g):	11,17	Carboidrato (g):	30,42	Carboidrato (g):	31,86	Carboidrato (g):	41,48	Carboidrato (g):	23,66	Carboidrato (g)	27,72
Açúcar adicionado (%):	0,00	Açúcar adicionado (%):	0,00	Açúcar adicionado (%):	14,01	Açúcar adicionado (%):	0,00	Açúcar adicionado (%)	19,20	Açúcar adicionado (%)	6,64
Lipídios (g):	3,02	Lipídios (g):	3,96	Lipídios (g):	5,17	Lipídios (g):	8,75	Lipídios (g):	8,67	Lipídios (g)	5,91
Proteína (g):	5,94	Proteína (g):	20,04	Proteína (g):	13,34	Proteína (g):	10,02	Proteína (g):	8,92	Proteína (g)	11,65
Sódio (mg):	13,98	Sódio (mg):	54,13	Sódio (mg):	21,50	Sódio (mg):	99,23	Sódio (mg):	99,23	Sódio (mg)	57,61
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		VALORES DE REFERÊNCIA		MÉDIA SEMANAL	
27/06/22		28/06/22		29/06/22		30/06/22		RESOLUÇÃO Nº6 DE 8 DE MAIO 2020		SEMANA 5	
Energia (kcal):	154,42	Energia (kcal):	557,15	Energia (kcal):	261,29	Energia (kcal):	219,57	Energia (kcal)	270,00	Energia (kcal)	298,11
Carboidrato (g):	24,31	Carboidrato (g):	85,69	Carboidrato (g):	23,33	Carboidrato (g):	30,18	Carboidrato (g)	35 a 41	Carboidrato (g)	40,88
Açúcar adicionado (%):	0,00	Açúcar adicionado (%):	0,00	Açúcar adicionado (%):	0,00	Açúcar adicionado (%):	13,74	Açúcar adicionado	Até 7%	Açúcar adicionado (%)	3,44
Lipídios (g):	2,26	Lipídios (g):	12,82	Lipídios (g):	11,92	Lipídios (g):	5,09	Lipídios (g)	4 a 8	Lipídios (g)	8,02
Proteína (g):	9,21	Proteína (g):	24,76	Proteína (g):	15,17	Proteína (g):	13,26	Proteína (g)	6 a 9	Proteína (g)	15,60
Sódio (mg):	21,73	Sódio (mg):	50,34	Sódio (mg):	118,42	Sódio (mg):	30,30	Sódio (mg):	600,00	Sódio (mg)	55,20