

*Paula Hatschbach*  
 CRN8 1955  
 Nutricionista Coordenadora Operacional  
 Risetolândia Serviços Inteligentes  
 de Alimentação



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO DO PRÉ I E PRÉ II - 4 A 5 ANOS**

**LANCHE PERÍODO PARCIAL (MANHÃ/TARDE) - JUNHO/2022**

*Letícia Laureci Bazan*  
 LETICIA LAURECI BAZAN  
 CRN8 15020  
 Nutricionista – Supervisora  
 GRUPO RISOTOLANDA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
		Pão de batata com molho de carne moída com cenoura Chá mate (quente)	Risoto de carne com brócolis Banana	Bolo de laranja Leite com cacau (quente)	Energia (kcal): 318 Carboidrato (g): 47 Açúcar adicionado (%): 5% Lipídios (g): 7 Proteína (g): 16 Sódio (mg): 339
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
Macarrão parafuso colorido com carne picada e legumes (chuchu, cenoura) Poncan	Pão de aveia com molho de frango Chá mate (quente)	Arroz, iscas de frango e legumes (batata salsa, cenoura) Maçã	Polenta com molho de frango e legumes (abobrinha, cenoura) Caqui	Canjica Banana	Energia (kcal): 347 Carboidrato (g): 63 Açúcar adicionado (%): 4% Lipídios (g): 5 Proteína (g): 15 Sódio (mg): 344
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
Pão de centeio com queijo Leite com café (quente) Ponkan	Risoto de frango e legumes (abobrinha, cenoura) Maçã	Sopa minestra (batata, carne, couve, feijão, macarrão) Banana	FERIADO	RECESSO	Energia (kcal): 369 Carboidrato (g): 59 Açúcar adicionado (%): 3% Lipídios (g): 7 Proteína (g): 18 Sódio (mg): 373
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>MÉDIA SEMANAL</b>
Purê de batata com molho de carne moída e cenoura Maçã	Pão de aveia com molho de frango Chá mate (quente)	Macarrão gravatinha com molho de frango e legumes (chuchu, cenoura) Ponkan	Arroz, carne picada e legumes (aipim e abóbora) Banana	Bolo de chocolate com cobertura Leite com cacau (quente)	Energia (kcal): 369 Carboidrato (g): 62 Açúcar adicionado (%): 5% Lipídios (g): 7 Proteína (g): 16 Sódio (mg): 365
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
Polenta com molho de frango e milho Poncan	Pão de centeio com molho de carne moída com cenoura Chá mate (quente)	Sopa de macarrão, batata, cenoura, chuchu e frango Banana	Biscoito de chocolate Iogurte de morango Maçã		

Cardápio elaborado pela nutricionista Larissa Marinho Duarte CRN8 10630

Os cardápios são definidos conforme preceitos básicos da nutrição e orientações da Resolução CD/FNDE nº 06/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Este cardápio estará disponível pelo site: <http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>