

Paula Hasselbach
 CRN8 1955
 Nutricionista Coordenadora Operacional
 Risorotolândia Serviços Inteligentes
 de Alimentação



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL I - 6 A 10 ANOS
MADRE PAULINA, PROFª ILZA SANTOS E CEMITRA
LANCHE PERÍODO PARCIAL (MANHÃ/TARDE) - JUNHO/2022

Letícia Lourenço Borzom
 LETICIA LAURECI BAZAN
 CRN8 15020
 Nutricionista – Supervisora
 GRUPO RISOTOLANDA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES
		1	2	3	MÉDIA SEMANAL
		Pão de batata com molho de carne moída com cenoura Chá mate (quente)	Risoto de carne com brócolis Banana	Bolo de laranja Leite com cacau (quente)	Energia (kcal): 318 Carboidrato (g): 47 Açúcar adicionado (%): 5% Lipídios (g): 7 Proteína (g): 16 Sódio (mg): 339
6	7	8	9	10	MÉDIA SEMANAL
REUNIÃO PEDAGÓGICA	Pão de aveia com molho de frango Chá mate (quente)	Arroz, iscas de frango e legumes (batata salsa, cenoura) Maçã	Polenta com molho de frango e legumes (abobrinha, cenoura) Caqui	Canjica Banana	Energia (kcal): 347 Carboidrato (g): 63 Açúcar adicionado (%): 4% Lipídios (g): 5 Proteína (g): 15 Sódio (mg): 344
13	14	15	16	17	MÉDIA SEMANAL
Pão de centeio com queijo Leite com café (quente) Ponkan	Risoto de frango e legumes (abobrinha, cenoura) Maçã	Sopa minestra (batata, carne, couve, feijão, macarrão) Banana	FERIADO	RECESSO	Energia (kcal): 369 Carboidrato (g): 59 Açúcar adicionado (%): 3% Lipídios (g): 7 Proteína (g): 18 Sódio (mg): 373
20	21	22	23	24	MÉDIA SEMANAL
Purê de batata com molho de carne moída e cenoura Maçã	Pão de aveia com molho de frango Chá mate (quente)	Macarrão gravatinha com molho de frango e legumes (chuchu, cenoura) Ponkan	Arroz, carne picada e legumes (aipim e abóbora) Banana	Bolo de chocolate com cobertura Leite com cacau (quente)	Energia (kcal): 369 Carboidrato (g): 62 Açúcar adicionado (%): 5% Lipídios (g): 7 Proteína (g): 16 Sódio (mg): 365
27	28	29	30		
Polenta com molho de frango e milho Ponkan	Pão de centeio com molho de carne moída com cenoura Chá mate (quente)	Sopa de macarrão, batata, cenoura, chuchu e frango Banana	Biscoito de chocolate Iogurte de morango Maçã		

Cardápio elaborado pela nutricionista Larissa Marinho Duarte CRN8 10630

Os cardápios são definidos conforme preceitos básicos da nutrição e orientações da Resolução CD/FNDE nº 06/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que autorizada previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Este cardápio estará disponível pelo site: <http://www.sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar/>