PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL
MÊS: DEZEMBRO 2018
INFANTIL 1 - 12 A 18 MESES

	SEGUNDA 03/12	TERÇA 04/12	QUARTA 05/12	QUINTA 06/12	SEXTA 07/12
Desjejum 8h	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de biscoito com maçã	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de aveia	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de pão	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de aveia	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de biscoito com maçã
Colação 10h	Papa de banana e maçã	Papa de mamão e banana	Papa de maçã cozida	Papa de mamão e suco de laranja	Papa de banana e pera
Almoço	Papa amassada arroz, caldo de lentilha, frango, abóbora e batata Suco de laranja lima	Papa amassada arroz, caldo de feijão, carne bovina, cenoura e batata Suco de laranja lima	Papa amassada arroz, ervilha partida, frango, cenoura e abobrinha Suco de laranja lima	Papa amassada arroz, caldo de feijão, carne bovina, beterraba e batata Suco de laranja lima	Papa amassada arroz, caldo de feijão, frango, tomate, batata salsa e abóbora Suco de laranja lima
Lanche	Fórmula de seguimento aveia e banana	Fórmula de seguimento maçã cozida	Fórmula de seguimento mamão e suco de laranja	Fórmula de seguimento banana	Fórmula de seguimento maçã e banana
Jantar	Sopa de macarrão, frango, chuchu cenoura, batata e tomate Suco de laranja lima	Sopa de arroz, carne bovina, batata, tomate e abóbora Suco de laranja lima	Sopa de aveia, carne bovina, repolho tomate e abóbora Suco de laranja lima	Sopa de macarrão, carne bovina, ervilha partida e tomate Suco de laranja lima	Sopa de macarrão, carne bovina, batata, beterraba e tomate Suco de laranja lima
	SEGUNDA 10/12	**TERÇA 11/12**	**QUARTA 12/12**	**QUINTA 13/12**	**SEXTA 14/12**
Desjejum 8h	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de biscoito com banana	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de aveia	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de pão	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de aveia	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de biscoito com banana
Colação 10h	Papa de maçã cozida	Papa de mamão com suco de laranja	Papa de banana e aveia em flocos	Papa de banana e mamão	Papa de maçã e pera
Almoço	Papa amassada arroz, caldo de feijão, carne bovina, beterraba e batata Suco de laranja lima	Papa amassada arroz, ervilha partida, frango, cenoura e abobrinha Suco de laranja lima	Papa amassada arroz, caldo de lentilha, frango, abóbora e batata Suco de laranja lima	Papa amassada arroz, caldo de feijão, carne bovina, cenoura e batata Suco de laranja lima	Papa amassada arroz, caldo de feijão, frango, tomate, batata salsa e abóbora Suco de laranja lima
Lanche	Fórmula de seguimento com aveia e banana	Fórmula de seguimento banana	Fórmula de seguimento maçã e banana	Fórmula de seguimento e maçã cozida	Fórmula de seguimento com mamão e aveia
Jantar	Sopa de fubá, caldo de feijão, batata, chuchu, e tomate Suco de laranja lima	Sopa de macarrão, frango, chuchu cenoura, batata e tomate Suco de laranja lima	Sopa de macarrão, carne bovina, ervilha partida e tomate Suco de laranja lima	Sopa de arroz, carne bovina, batata, tomate e abóbora Suco de laranja lima	Sopa de aveia, carne bovina, repolho tomate e abóbora Suco de laranja lima
	SEGUNDA 17/12	**TERÇA 18/12**	**QUARTA 19/12**		
Desjejum 8h	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de aveia	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de biscoito com banana	Mamadeira com fórmula de seguimento ou papinha de aveia		
Colação 10h	Papa de banana e maçã	Papa de mamão com aveia	Papa de banana e mamão		
Almoço	Papa amassada arroz, caldo de lentilha, frango, abóbora e batata Suco de laranja lima	Papa amassada arroz, caldo de feijão, carne bovina, cenoura e batata Suco de laranja lima	Papa amassada arroz, ervilha partida, frango, cenoura e abobrinha Suco de laranja lima		
Lanche	Fórmula de seguimento mamão e suco de laranja	Fórmula de seguimento e banana	Fórmula de seguimento maçã cozida		
Jantar	Sopa de macarrão, frango, chuchu cenoura, batata e tomate Suco de laranja lima	Sopa de arroz, carne bovina, batata, tomate e abóbora Suco de laranja lima	Sopa de aveia, carne bovina, repolho tomate e abóbora Suco de laranja lima		

Marília B. Machado
NUTRICIONISTA
C.R.N. 268

Marcella C. Lindbeck
Nutricionista
CRN-8 7498

Os cardápios são definidos por meio de preceitos básicos da nutrição, das normatizações e objetivos estabelecidos pelo Fundo Nacional de Des da Educação (FNDE).
Este cardápio é destinado para centros municipais de educação infantil e está disponibilizado no site:
http://sjp.pr.gov.br/secretarias/secretaria-educacao/alimentacao-escolar
Os cardápios poderão eventualmente sofrer alteração desde que autorizado previamente por nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.