**Objetivos:**

* Manter os medicamentos em condições ambientais apropriadas, para assegurar sua integridade e eficácia, durante o período de vida útil;
* Ordenar adequadamente, de modo a facilitar a utilização das insulinas e o aproveitamento do espaço físico;

**Material necessário:**

* Refrigerador; Bobinas de gelo reutilizável; Garrafas com água; Termômetro

digital de mínima, máxima e momento; Ficha para registros diários da temperatura (ANEXO I).

|  |  |
| --- | --- |
| **Passos** | **Ação** |
| 1º | Colocar bobinas de gelo reutilizável no congelador na posição vertical;  Cuidar da validade e em caso de vencimento, descartar no local adequado; Obs.: Essas bobinas de gelo reutilizável têm o propósito de retardar a elevação da temperatura, oferecendo proteção aos medicamentos termolábeis, na falta de energia elétrica ou defeito do equipamento; |
| 2º | Se a gaveta de legumes for irregular, retirá-la. Neste espaço colocar um número mínimo de seis garrafas de um litro contendo água, identificadas para que não sejam consumidas. Deixar as garrafas “em pé” (na vertical). Estas garrafas com água têm objetivo de manter a temperatura o mais estável possível. Não substituir as garrafas por bobinas de gelo reutilizável. |
| 3º | Retirar prateleiras não vazadas; |
| 4º | Instalar o termômetro na parede externa da geladeira, passando o cabo extensor através da dobradiça da porta e colocar o sensor (bulbo) na parte central do refrigerador; Este tipo de termômetro tem a vantagem de possibilitar a leitura sem abrir a porta da geladeira. |
| 5º | Armazenar as insulinas de modo a manter um espaço entre as caixas dos produtos, facilitando a circulação do ar frio. As embalagens não deverão encostar nas paredes internas da geladeira, para possibilitar boa circulação do ar frio. Não utilizar caixas plásticas dentro do refrigerador para armazenamento das insulinas; se for utilizá-las, estas deverão ser perfuradas nas laterais e no fundo para permitir circulação do ar frio; |
| 6º | Não armazenar insulinas na porta da geladeira e nem na prateleira logo abaixo do congelador; |
| 7º | Organizar as insulinas por tipo, lote e validade, deixando a identificação aparente; |
| Observação | As insulinas devem ser armazenadas **somente após o preparo do refrigerador**, conforme os itens acima citados e **somente quando a temperatura estiver estável, entre 2 e 8ºC.** |
| 8º | Utilizar o termômetro digital: onde está escrito **OUT,** aparece a **temperatura do interior da geladeira;** quando o botão no canto esquerdo é pressionado, aparece a palavra **MAX**, a qual se refere à temperatura máxima, desde a última leitura; |
| **9º** | Quando pressionar o botão e aparecer a palavra **MIN** no canto esquerdo, refere-se à temperatura mínima desde a última leitura; |
| **10º** | Quando pressionar o botão e no canto esquerdo não aparecer MAX ou MIN, o termômetro mostra a temperatura do momento; |
| **11º** | Após a leitura e registro das temperaturas (momento, máxima e mínima), clicar mais uma vez no botão MAX/MIN para desaparecer a palavra MIN e clicar o botão **RESET**. O visor retornará à temperatura do momento; |
| **12º** | **Temperatura do Ambiente**: onde está escrito **IN**, aparece a temperatura do exterior da geladeira: quando no canto esquerdo do visor inferior não houver nada escrito, significa que é a temperatura ambiente do momento; |
| **13º** | Fazer a leitura da temperatura máxima, mínima e do momento, no início da jornada de trabalho e no final do dia e anotar no formulário de controle diário de temperatura (Anexo II);  É muito importante que seja preenchido, diariamente, o mapa diário de controle de temperatura e arquivado posteriormente (por 2 anos); |
| **14º** | Após a leitura e registro das temperaturas, clicar mais uma vez o botão MAX/MIN. para desaparecer a palavra Min e clicar o botão **RESET**. O visor retornará à temperatura do momento; |
| **15º** | Fazer degelo e a limpeza do refrigerador a cada 15 dias, ou quando a camada de gelo atingir 0,5 cm; |
| **16º** | Não armazenar outros materiais dentro do refrigerador, principalmente alimentos e bebidas; |
| **17º** | Ao verificar qualquer alteração, como temperatura máxima acima de 8ºC ou temperatura mínima abaixo de 2ºC, registrar no formulário e **comunicar o fato à enfermeira/CLS**, para que sejam realizadas as medidas corretivas. Registrar na planilha quais medidas corretivas foram realizadas e assinar. |
| **Importante** | No caso de **queda de energia**: não se deve abrir a geladeira, deve-se lacrá-la imediatamente com fita adesiva e monitorar a temperatura interna, a cada hora. Se não houver o restabelecimento da energia no prazo máximo de 2 horas e a temperatura estiver próxima a 8ºC, proceder a transferência das insulinas para outro equipamento com temperatura recomendada; O termostato deve ser ajustado de modo a manter a temperatura ideal da geladeira. Depois de definido o ponto ideal, o mesmo **não deve ser manipulado,** nem mesmo durante a limpeza da geladeira **(desligar na tomada).** Quando houver a necessidade de ajustar o termostato, deve‑se ficar atento até que a temperatura fique estável. Cada ajuste, por menor que seja, deve ser realizado em várias sessões e depois de transcorrido certo tempo entre os ajustes (1 hora para cada ajuste).  **Nunca mexer no termostato no final do turno**. Alertar toda a equipe da Farmácia Básica que a geladeira de insulinas não deve ser desligada. Funcionárias da limpeza também devem ser orientadas. |
| No caso de **falha técnica** do equipamento: comunicar imediatamente a farmacêutica responsável. Aguardar orientação da mesma e, transferir as insulinas para outra geladeira, desde que esta esteja mantendo a temperatura entre 2 a 8ºC;  Providenciar logo que possível o conserto da geladeira, acionando o serviço de manutenção, no telefone 3314-5081.  No caso em que a temperatura esteja **abaixo de 2ºC**, deve-se trocar a água das garrafas que estão na parte inferior da geladeira, podendo aumentar o número de garrafas; e avaliar a quantidade de bobinas de gelo no congelador;  Para temperaturas acima de 8ºC, inserir mais bobinas de gelo no congelador;  Caso as medidas anteriores não sejam eficazes, ajuste o termostato, verificando de hora em hora a estabilização da temperatura desejada; Se após terem sido tomadas as medidas acima não houver estabilização da temperatura, comunicar a Coordenadora Local para solicitar manutenção do equipamento.  **Importante:** Cada ação realizada deve ser registrada na planilha de controle diário de temperatura do equipamento, sendo importante a assinatura do executor da ação. |

Anexo I Tabela de Controle de temperatura e Umidade

